



Liste du sac du pèlerin

Voici une liste **des choses essentielles** à emmener en Pologne dans un sac à dos de préférence :

- Passeport ou carte d'identité à jour
- Carte européenne d'assurance maladie
- Radio ou application radio sur ton smartphone
- Ecouteurs
- Duvet/sac à viande
- Tapis de sol
- Vêtements chauds et légers pour 15 jours
- Maillot de bain (pour les douches)
- Affaires de toilette
- Bonnes chaussures (dans lesquelles tu es à l'aise pour marcher)
- Papiers et crayon
- Petit sac à dos pour la journée
- Deux pique-niques pour l'aller
- K-way
- Cadeaux pour les familles polonaises



Choses que nous te conseillons d'emmener également:

- Boules-quiés
- Masque de nuit
- Argent de poche
- Affaires perso
- Crème solaire
- Chapelet
- Multiprises
- Piles ou batterie portative pour ta radio et ton téléphone
- etc

